

Инструкция по охране труда для всех работников Краевого государственного казенного учреждения «Государственный архив Камчатского края»

1. Общие требования охраны труда.

1.1. При поступлении на работу в Краевое государственное казенное учреждение «Государственный архив Камчатского края» (далее КГКУ ГАКК) и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. После оформления на работу первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем.

1.2. Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а так же изменении к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работником требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 60 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности работник подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. Работник обязан соблюдать действующие в КГКУ ГАКК правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.6. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника.

Физические факторы:

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны. Действия фактора – попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы пыль может вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и т.д.;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;
- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека. Действие фактора – несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар;
- отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;
- пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;

Психологические факторы:

- физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей).
Действие фактора – возможны заболевания опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;
- нервно-психические перегрузки. Перенапряжение анализаторов. Действие фактора – возникает утомление, приводящее к снижению внимания;
- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования работника;
- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

1.7. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, работнику выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь, и другие средства индивидуальной защиты.

1.8. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.9 В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывом для обогрева. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами, устанавливается администрацией.

1.10. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить администрацию и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.11. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.12. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

1.13. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции прекратить работу и поставить в известность администрацию.

1.14. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.

1.15. Необходимо приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в специально отведенном месте.

Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.

1.16. Не принимать пищу на рабочих местах.

1.17. Работник обязан:

- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
- снимать спецодежду при выходе из КГКУ ГАКК;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

1.18. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой дисциплины.

1.19. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения

1.20. Обязанности работника в области охраны труда:

соблюдать требования охраны труда;

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в КГКУ ГАКК, или об ухудшении состояния своего здоровья;

1.21. При пользовании лифтом запрещается в случае его остановки насильственно открывать двери и пытаться выйти из лифта.

1.22. Каждый работник имеет право на:

- отказ от выполнения работы в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда или органами общественного контроля за соблюдением требований охраны труда;
- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю по вопросам охраны труда;

- личное участие или через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте; и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или его профессионального заболевания;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- получение достоверной информации от работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

1.23. За нарушение требований данной инструкции виновные несут ответственность согласно действующему законодательству и Правилам внутреннего трудового распорядка.

1.24. Перед началом работы необходимо пройти противопожарный инструктаж.

1.25. Необходимо пользоваться исправными выключателями, розетками, другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное компьютерное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение по окончании работы.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть специальную одежду (при наличии), при необходимости использовать средства индивидуальной защиты.

2.2. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах бьющиеся и острые предметы.

2.3. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы инвентарем, приспособлениями.

2.4. При выполнении новых видов работ, изменении условий труда и т.п. получить инструктаж по охране труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

2.5. При ремонте оборудования, работающего от электрической сети, на рабочем месте должен находиться плакат: «Не включать. Работают люди».

2.6. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа и т.п.;
- проверить внешним осмотром достаточность освещения рабочей зоны, рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света, состояние полов;

- проверить внешним осмотром отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки
- проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента:

2.7. Электрические приборы включать (выключать) сухими руками.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления, инструмент, специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты.

3.2. Запрещается приступать к работе, если условия труда на рабочем месте не соответствуют требованиям охраны труда.

3.3. Использовать инструмент, приспособления, материалы, средства индивидуальной защиты только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем.

3.5. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории КГКУ ГАКК.

3.6. Содержать рабочее место в чистоте.

3.7. Быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.8. Следить за достаточной освещенностью рабочего места, исправностью и чистотой светильников. Помнить, что установка и очистка светильников, смена перегоревших электроламп и ремонт электрических сетей должны производиться электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

3.9. Работнику не разрешается:

- загромождать рабочее место, проходы к нему;
- оставлять включенными электроприборы при прекращении подачи электроэнергии или перерыве в работе.

3.10. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм:

Для женщин:

а) подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - не более 10 кг

б) подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочего дня - до 7 кг.

Для мужчин:

а) постоянно в течение рабочей смены массой не более 30 кг.

3.11. Во время работы с использованием различных видов оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов - изготовителей оборудования.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении ситуаций, которые могут привести к несчастному случаю, сообщить о них непосредственному руководителю.

4.2. При возникновении пожара вызвать **службу 101**, принять меры к его ликвидации первичными средствами пожаротушения, принять меры по сохранности материальных ценностей.

4.3. Оказать первую медицинскую помощь пострадавшим в случае травматизма.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Выключить электрооборудование, электроосвещение.

5.3. Снять рабочий халат (при наличии).

5.4. Тщательно вымыть руки с мылом.

5.5. Закрыть помещение.